

19 января



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

| школы | прием пищи | № рецепта | раздел | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | блюда | отд/корп | цена | калорийность | день | | 10 | | | | | |
|---------------------------------------|--------------|-----------|---------|---|--------------|---------------------------------------|----------|------|--|-------------|-------------------------|-------|----|-------|------|------|------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | | | | | Углеводы, г | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. напиток | 272 | хлеб | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 150 | 21 | 179,7 | 5,3 | 2,4 | 34,2 | | | | | |
| | | | | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 14,0 | 18,0 | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | 95,0 | 28,7 | 23,9 | 87,3 | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | | | 323 | 21 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | | | 255 | 40 | 235,3 | 12,2 | 13,2 | 16,0 | | | | | |
| | | | | гор. напиток | | | 376 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | |
| | | | | хлеб | | | 376 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 385 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| ИТОГО | | | | 95,0 | 28,0 | 24,3 | 84,4 | | | | | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 45 | 1 блюдо | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | | | |
| | | | | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | | | 250 | 9,0 | 137,0 | 5,9 | 4,6 | 11,7 | | | | | |
| | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | 90 | 28,0 | 245,7 | 13,9 | 16,2 | 24,6 | | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 150 | 15,0 | 270,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 402 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | 160,0 | 26,6 | 27,1 | 118,9 | | | | | |
| | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор. напиток | | 376 | хлеб | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 180 | 36 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 |
| | | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | | | 100 | 50 | 357,0 | 16,4 | 21,9 | 31,2 |
| | | | | | | | | | ХЛЕБ | | | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| ИТОГО | | 30 | 5 | | | 78,6 | | | 2,3 | 0,9 | | 15,4 | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | | | 25,3 | 25,7 | | 97,6 | | | | | |
| гор. блюдо | | 323 | 36 | | | 234,1 | | | 8,8 | 4,4 | | 39,9 | | | | | |
| гор. блюдо | | 255 | 50 | | | 333,0 | | | 13,5 | 18,0 | | 30,5 | | | | | |
| гор. напиток | | 376 | 4 | | | 41,1 | | | 0,2 | 0,0 | | 10,1 | | | | | |
| хлеб | | 376 | 5 | | | 48,6 | | | 2,3 | 0,9 | | 15,4 | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | | | 24,8 | 23,3 | | 95,9 | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 45 | 1 блюдо | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | | | | |
| | | | | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | | | 250 | 9,0 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | | | | |
| | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | 100 | 28,0 | 336,0 | 19,4 | 18,8 | 64,8 | | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 180 | 15,0 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 402 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | 160,0 | 31,7 | 32,5 | 135,8 | | | | | |